



Signal frå barn og unge på mogleg manglande trivsel

Fagleg	• Har vanskar med å konsentrere seg	• Har vanskar med å lære
Psykisk	• Er utrygge og skremte • Er engstelege	• Omtalar seg sjølv eller familien på nedsetjande måtar
Fysisk	• Er passive eller anspente • Har eit anstrengt forhold til mat • Fysiske plagar som vondt i hovud- eller magesmerter • Græt meir enn det som er vanleg for aldersgruppa • Trekkjer seg tilbake og er stille	• Er trøytt og sliten, har søvnvanskar • Skadar seg sjølv • Har teikn til fysisk vald • Har uro i kroppen og er rastlaus • Har fysiske teikn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, klede, tannhelse)
Sosialt	• Ofte i konflikt • Er aggressiv i konfliktar • Er mykje åleine eller blir halden utanfor • Er inneslutta og søker lite kontakt med andre barn • Meistrar ikkje å etablere sosial kontakt med jamaldringar • Er ekstremt på vakt overfor vaksne • Søkjer ikkje kontakt med vaksne og avviser vaksenkontakt og -støtte	• Klengjer seg inntil eller tek avstand frå vaksne • Er lite nysgjerrig og viser lite interesse for omgjevnadane • Viser stor vilje til å ta ansvar og tilpasse seg • Snakkar usant og overdriv lett • Blir i stor grad påverka av uro i omgjevnadene
Anna	• Er ofte borte frå skulen • Held ikkje avtalar • Viser interesse for rus og alkohol	• Viser endring i åtferd • Har uheldig eller risikofylt nettbruk